



Tractor Talks

Seguridad de la Escalera

El uso de una escalera parece bastante básico, sin embargo escaleras están involucrados en **miles** de lesiones de los trabajadores y de muertes cada año y los trabajadores agrícolas son las víctimas mas frecuentes. Para usar una escalera de manera segura:

- **Lea y siga todas las etiquetas y marcas en la escalera, incluyendo los límites de peso.**
- **Inspeccione la escalera.** *Quebrado o peldaños sueltos, tornillos, pernos o bisagras que faltan y los carriles laterales dañadas son todas las razones para no usar la escalera. Las escaleras dañadas deben ser retiradas del servicio y etiquetadas hasta que sean reparadas o descartadas.*
- **Inspeccione el suelo.** *Una escalera debe colocarse sobre una superficie plana y estable, a menos que haya sido asegurada para evitar el movimiento.*
- **Coloque la escalera.** *Recuerde que el 4:1 Ratio de 1: por cada 4 pies de altura de trabajo, la posición del pie de base 1 de la escala de distancia de la superficie de la pared o de trabajo.*
- **Colóquese.** *Mantenga siempre una de 3 puntos (dos manos y un pie, o dos pies y una mano) de contacto de la escalera cuando suba. Mantenga su cuerpo cerca del medio del peldaño y siempre enfrente de la escalera mientras sube.*

Manténgase alerta para estos peligros:

- ¿Hay líneas eléctricas aéreas?
- ¿Está dañada la escalera?
- ¿Es el suelo irregular, inestable, barroso o resbaladizo?
- ¿Hay otras actividades en las cercanías?
- ¿Es esta la escalera correcta para este trabajo?

Este material fue producido bajo la concesión número SH-27619-15-60-F-37 de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional del Departamento de Trabajo de los Estados Unidos. No refleja necesariamente los puntos de vista o las políticas del Departamento de Trabajo de los Estados Unidos, ni tampoco la mención de nombres comerciales, productos comerciales u organizaciones implica el respaldo del Gobierno de los Estados Unidos.