# Tractor Talks

## Saneamiento e Higiene

La falta de instalaciones de saneamiento y / o instalaciones de lavado de manos puede llevar a muchos efectos sobre la salud. Los trabajadores agrícolas pueden sufrir infecciones del tracto urinario debido a la retención de orina debido a la disponibilidad inadecuada de baños, intoxicación química resultante de la falta de instalaciones de lavado de manos y enfermedades infecciosas y otras transmisibles por exposiciones microbianas y parasitarias. Para asegurar un lugar de trabajo sano, los trabajadores agrícolas deben tener acceso a:

- **Agua limpia para lavarse las manos.**
- **Agua potable fácilmente accesible.**
- **Aseos cercanos que están limpios y surtidos con suministros para el lavado de manos.**

**Si la vivienda se proporciona a los trabajadores, debe ser seguro, sin atestado, e incluyen ducha y lavandería.**

### ¡El lavado de manos previene la enfermedad!

La forma más efectiva de prevenir la enfermedad es lavarse las manos con cuidado y con frecuencia, especialmente:

- **Antes de comer o beber.**
- **Antes y después de usar el banó.**
- **Después de tocar superficies sucias o manipular basura, o desperdicios.**
- **Después del contacto con fertilizantes, pesticidas, productos de limpieza u otros químicos.**

Este material fue producido bajo la concesión número SH-27619-15-60-F-37 de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional del Departamento de Trabajo de los Estados Unidos. No refleja necesariamente los puntos de vista o las políticas del Departamento de Trabajo de los Estados Unidos, ni tampoco la mención de nombres comerciales, productos comerciales u organizaciones implica el respaldo del Gobierno de los Estados Unidos.