



Tractor Talks

Exposición al Ruido



La investigación sugiere que los trabajadores agrícolas tienen casos significativamente más altos de pérdida auditiva que la población general. De hecho, la agricultura está incluida entre las ocupaciones con mayor riesgo de discapacidad auditiva.

Tractores, cosechadoras, sopladores de silaje, sierras de cadena, cargadores de dirección "skid-steer", y secadores de grano, son sólo algunas de las fuentes de ruido en una granja. Los estudios sugieren que la exposición prolongada a estos ruidos ha resultado en la pérdida de la auditiva inducida por el ruido en los trabajadores agrícolas de todas las edades, incluyendo a los adolescentes. Aunque la pérdida auditiva no es tan dramática como una lesión por un vuelco de un tractor o un enredo de máquina, es permanente. Además de la pérdida auditiva, la exposición regular y prolongada al ruido también puede conducir a otros síntomas físicos (tinnitus, incapacidad para dormir, mareos) y problemas psicológicos (depresión, ansiedad). Estas son algunas de las señales de advertencia de pérdida de audición:

- **Timbre, zumbido o zumbido en los oídos.**
- **Dificultad para entender la conversación normal.**
- **Aumentando el volumen en una radio o televisión cuando otros pueden oír adecuadamente.**
- **No oír los ruidos de fondo, como un timbre.**



Proteja su oído:

- Cuando trabaje en áreas ruidosas o cerca de un equipo ruidoso, use tapones para los oídos u orejeras.
- Mantenga el equipo lubricado, correctamente ajustado y mantenido para ayudar a reducir el ruido.
- Limite el tiempo que pasa en áreas ruidosas.
- Ponga la mayor distancia posible entre usted y el equipo ruidoso.
- Las cabinas del tractor pueden reducir el nivel de ruido al rango seguro.

Este material fue producido bajo la concesión número SH-27619-15-60-F-37 de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional del Departamento de Trabajo de los Estados Unidos. No refleja necesariamente los puntos de vista o las políticas del Departamento de Trabajo de los Estados Unidos, ni tampoco la mención de nombres comerciales, productos comerciales u organizaciones implica el respaldo del Gobierno de los Estados Unidos.