



Tractor Talks

Enfermedades Respiratorias

El aire fresco y un estilo de vida saludable se asocian a menudo con la agricultura. Sin embargo, el trabajo agrícola puede exponerle a peligros respiratorios conocidos por causar enfermedades graves. Estos son algunos hechos acerca de las enfermedades respiratorias comunes entre los trabajadores agrícolas:

- **Pulmón del granjero.** *Inhalando esporas de moho inhalando de heno embalado, granos almacenados, o ensilado puede dar lugar a una reacción alérgica que incluye dificultad para respirar, opresión en el pecho, tos y síntomas similares a la gripe.*
- **Síndrome de polvo orgánico Toxicidad (ODTS).** *También se llama síndrome de Silos descargadores o Fiebre del grano, ODTS es causada por la inhalación de polvo orgánico. Las áreas con altos niveles de polvo incluyen silos, almacenamiento de ganado, graneros de cerdos y aves. Los síntomas normalmente aparecen 4-6 horas después de la exposición e incluyen tos, fiebre, escalofríos, fatiga y dolor muscular.*
- **La enfermedad de masilla del silo.** *La fermentación del ensilaje emite un gas acre (dióxido de nitrógeno) que, cuando se inhala, puede causar daño pulmonar a pesar de que puede que no haya ningún síntoma. Los niveles más altos de exposición (20ppm o más) pueden causar tos, tos con sangre, dificultad para respirar y dolor en el pecho.*

***Si experimenta CUALQUIER síntoma posiblemente relacionado con una exposición respiratoria, dígame al supervisor y su médico. Informe a su médico que trabaja en una granja. Las exposiciones repetidas o prolongadas pueden provocar enfermedades graves y la muerte.**

Reduzca su Riesgo de Enfermedades Respiratorias

- Evite la entrada de silos de grano durante los primeros 3 días después del llenado.
- Almacene el grano en los niveles recomendados de contenido de humedad.
- Ventile los silos durante 15 a 20 minutos antes de la entrada.
- Al limpiar un establo o granero, riegue ligeramente las áreas para reducir el polvo en el aire.
- Para una mejor protección, puede ser necesario usar un respirador. Asegúrese de elegir el respirador adecuado y entender cómo utilizarlo correctamente.

Este material fue producido bajo la concesión número SH-27619-15-60-F-37 de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional del Departamento de Trabajo de los Estados Unidos. No refleja necesariamente los puntos de vista o las políticas del Departamento de Trabajo de los Estados Unidos, ni tampoco la mención de nombres comerciales, productos comerciales u organizaciones implica el respaldo del Gobierno de los Estados Unidos.